



1 برخه: پېژندنه

د ښځو د هوساينې

د معاينې





## د ښځو د هوساينې معاینې هغه فرصت دی تر څو د یوې ښځې د روغتیا عمومي کتنه وشي.

د ښځو د هوساينې معاینې هغه فرصت دی تر څو د یوې ښځې د عمومي روغتیا کتنه وشي. په دې کې فزیکي څ  
روغتیا، رواني روغتیا او ټولنیز وضعیت شاملیځي .



## د ښځو د هوساینې معاینه هغه فرصت دی تر څو د یوې ښځې د روغتیا عمومي کتنه وشي.

په دې کې شامل موارد: د قد او وزن کتل، د وینې فشار او د نبض کتل، د واکسین کتنه یا نور معاینات

د ښځو د هوساینې معاینه کې ستاسې د قد او وزن کتل، ستاسې د وینې فشار او د نبض کتل، ستاسې د واکسینونو  
بیاکتنه او ستاسې احساس د څرنځوالې له مخې د نورو معایناتو کتنه شاملیځي

د ښځو د هوساينې په معایناتو کې

معمولاً لاندې موارد شاملېږي:

1. د ټي معاینه
2. د لگن خاصرې معاینه
3. د پاپ ټیسټ

(pelvic) معاینه، د لخن خاصرې (breast) همداشان دغه معاینات معمولاً درې شیان له ځانه سره لري: د ټي څ  
ټیسټ (پاپ معاینه او د پاپ .



په متحده ایالاتو کې، ډاکتران سپارښتنه کوي چې ښځې باید د «ښځو د هوساینې معاینه» د جنسي اړیکې له نیولوڅ وروسته یا کله چې یې عمر 21 ته ورسېځي پکال کې یو ځل تر سره کړي .

دا کېدای شي له هغه څه څخه چې تاسې  
ته یې په افغانستان کې سپارښتنه شوې  
یا ترسره کېږي توپیر ولري.



دا کېدای شي له هغه څخه چې په افغانستان کې یې سپارښتنه کېږي یا تر سره کېږي توپیر ولري. په دې خاطر په دې  
متحده ایالاتو کې ډاکتران ټولو ښځو ته پرته له دې چې ایا هغوی له جنسي اړخه فعال دي که نه د ښځو د هوساینې د  
د منظمو معاینو سپارښتنه کوي، د ځکه چې دا معاینې کولای شي ناروغۍ په چټکۍ او کله چې په اسانۍ سره د  
درملنې یا مدیریت وړ وي، وپېژني .

**د ښځو د هوساينې معاینات کولای شي روغتيايي  
ستونزې له مخکې نه وپېژني، چې بیا د هغو درملنه یا  
مدیریت آسانه کار وي.**

دا معاینې یوازې هغه وخت چې تاسې یوه روغتيايي ستونزه ولرئ، نه تر سره کېږي، بلکې ستاسې د عمومي روغتياڅ  
منظمې معاینه په توګه تر سره کېږي. همداشان دا معاینات تاسې ته یو خصوصي چاپېریال وړاندې کوي تر څو هرڅهغه  
ډول شکایت چې تاسې یې لرئ له ډاکټر سره یې شریک کړئ یا د ښځو د روغتیا اړوند هره پوښتنه چې لرئ یې څهغه  
پوښتنې ...



که چېرې تاسې د لاندې مواردو په اړه پوښتنې  
لرئ نو له خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ:

- غیرنورمال میاشتني عادتونه او خونریزې
- د خلق او خوی بدلیل
- د قاعدګۍ ناروغۍ په درشل کې شدید درد
- د کورنۍ تنظیم
- نورې روغتيايي اندېښنې

پشمول فیرنورمال میاشتني عادتونه او خونریزې، په خلق او خوی کې بدلونونه، د میاشتنيو عادتونو په درشل کې څ شدید درد، د کورنۍ تنظیم او نورې روغتيايي ستونزې.



هغه افغان میرمنې چې نوې متحده ایالاتو ته راغلي دي باید  
پوه شي چې د ښځو د هوساینې په معاینه کې د څه شي تمه  
ولري.

دا درې- برخه لرونکې ویدیو د هغو افغانو ښځو لپاره ده چې نوې متحده ایالاتو ته راغلي دي او باید پوه شي چې  
دڅ. «ښځو د هوساینې د معاینې» په درشل کې د به شیانو تمه باید ولري



هغه افغان میرمنې چې نوې متحده ایالاتو ته راغلي دي باید پوه شي چې د ښځو د هوساینې په معاینه کې د څه شي تمه ولري.

1

1 ویدیو: پېژندنه او د طبي کارکوونکو مرستې

د ښځو د هوساینې د معاینې اهمیت او د هغو کارکوونکو ډولونه چې دا معاینات تر سره کوي درېپېژني.

لومړۍ ویدیو به د افغانو ښځو سره مرسته وکړي ترڅو له هغو ډولونو روغتیايي کارکوونکو سره لا زیات بلدتیا ومومي چې معاینه تر سره کوي.



## هغه افغان میرمنې چې نوې متحده ایالاتو ته راغلي دي باید پوه شي چې د ښځو د هوساینې په معاینه کې د څه شي تمه ولري.

2

### 2 ویدیو: د ناروغ حقونه

له تاسې سره مرسته کوي چې په متحده ایالاتو کې پر خپلو روغتیايي حقونو باندې پوه شئ او دا چې څرنگه له تاسې سره مرسته وکړي چې خپل اپاینټمنټ مو پرته له ستونزې تر سره شي.

1

### 1 ویدیو: پېژندنه او د طبي کارکوونکو مرستې

د ښځو د هوساینې د معاینې اهمیت او د هغو کارکوونکو ډولونه چې دا معاینات تر سره کوي درېپېژني.

دویمه ویدیو به د افغانو ښځو سره مرسته وکړي تر څو په متحده ایالاتو کې د خپلو روغتیايي په حقونو پوه شي او څو ځینی نور هغه کارونو کولو چې دوی د اپاینټمنټ په سمه توګه وړلو که مرسته کوي پوه شي .



## هغه افغان میرمنې چې نوې متحده ایالاتو ته راغلي دي باید پوه شي چې د ښځو د هوساینې په معاینه کې د څه شي تمه ولري.

3

### 3 ویدیو: د معاینې په اړه

له تاسې سره مرسته کوي چې د ښځو د هوساینې په ازموینه کې د هغو جزئیاتو په اړه چې څه به را پېښ شي، چمتو واوسئ.

2

### 2 ویدیو: د ناروغ حقونه

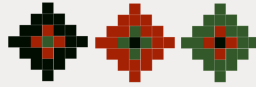
له تاسې سره مرسته کوي چې په متحده ایالاتو کې پر خپلو روغتيايي حقونو باندې پوه شئ او دا چې څرنگه له تاسې سره مرسته وکړي چې خپل اېایټمنټ مو پرته له ستونزې تر سره شي.

1

### 1 ویدیو: پېژندنه او د طبي کارکوونکو مرستې

د ښځو د هوساینې د معاینې اهمیت او د هغو کارکوونکو ډولونه چې دا معاینات تر سره کوي درپېژني.

درېیمه ویدیو به په تفصیل سره تشریح کړی چې د ښځو د هوساینې د معاینې په مهال څه پېښېږي.



## راځن چي پيل يې کړو!

راځن چي پيل يې کړ و !

په متحده ايالاتو کې د ښځو طبي اړتياووې د گڼو بېلابېل ډولونو طبي کار کوونکو له خوا ملاتړ کېږي. که څه هم دا ټول روغتيايي کارکوونکي د ښځو د روغتيا د لومړنيو مواردو په اړه پوره پوهه لري، خو بيا هم هر يو يې په يوه مشخصه رشته کې تخصص لري. روغتيايي اړتياوو ته په کتو سره، ښځې کولای شي لاندنيو يوه يا ډېرو روغتيايي کارکوونکو ته مراجعه وکړي او مشوره تر لاسه کړي



د عمومي داخله ډاکترانو، کورني ډاکترانو، (Primary Care Physicians, PCPs) یا (د لومړنيو پاملرنو ډاکتران کاراموزانو یا د ماشومانو د ډاکترانو په نوم هم پېژندل کېږي. دوی د هر عمر خلکو لپاره بېلابېل ډول روغتیايي ستونزو ته رسېدنه کوي. د ښځو لپاره د لومړنی پاملرنی ډاکتر هم هغه ډاکتر دی چی د ښځو روغتیايي معاینه تر سره کوي



«OB/GYN»

د نسايي ډاکټر او ولادي ډاکټر لنډيز دی. نسايی ډاکټر هغه ډاکټر دی چې له ښځو او ماشومانو څخه یې د امېندواری او زېږون پر مهال پاملرنه کوي .



ولادی ډاکټر د ښځو د بیا امېندواري کېدو د روغتیا په برخه کې تخصص لري. هغه ډاکټران چې په دې برخه کې په نوم یادېږي OB/GYN تخصص لري زیاتره یې دا دواړه دندې پر مخ وړي له همدې امله د .

## نسايي-ولادي



ډاکټران له تنکۍ ځوانۍ بیا تر هغه مهاله چې د هغوی میاشتنۍ ناروغۍ وچیري او له هغه نه وروسته OB/GYNS د هم د ښځو لپاره پاملرنی وړاندې کوي .



متخصصې نرسانې هغو نرسانو ته ویل کېږي چې روزنه او عالي ډیپلومونه یې تر لاسه کړي وي. هغوی وځایوي پاملرنې وړاندې کوي، روغتیايي شرایط تشخیصوي او د هغو کسانو درملنه مدیریت کوي چې دې ته مراجعه کوي. هغوی په خپلواکه توګه یا له ډاکټرانو سره یو ځای پراخ روغتیايي پاملرنې خدمتونه وړاندې کوي.



قابلی د روغتیا پاملرنی چمتو کونکي دي چې د امېندواری، زېږون، له نوي زېږول شوي ماشوم څخه د پالنې او له زېږون وروسته روغتیا د دوران مدیریت کوي. قابلی معمولاً ډاکترانې نه دي، اما ځینې یې نرسانې دي. قابلی ښايي ډاکترانو سره یا په یواځې توګه کار وکړي (OB/GYNS) له نسایي او ولادی.

## بل وگورئ

2

### 2 ویدیو: د ناروغ حقونه

له تاسې سره مرسته کوي چې په متحده ایالاتو کې پر خپلو روغتیايي حقونو باندې پوه شئ او دا چې څرنگه له تاسې سره مرسته وکړي چې خپل اپاینټمنټ مو پرته له ستونزې تر سره شي.

تاسې کولای شئ په متحده ایالاتو کې له بېلابېلو روغتیايي کارکوونکو څخه پاملرنه تر لاسه کړئ. دا مهمه نه ده چې تاسې له کومول روغتیايي کارکوونکي څخه پاملرنه تر لاسه کوئ، ځکه په متحده ایالاتو کې ټول خلک ورته روغتیايي حقونه لري. د ناروغ د روغتیايي پاملرنو د حقونو په اړه د لا زیاتو معلوماتو د تر لاسه کولو لپاره، دویمه ویدیو وگورئ ...

## بل وگورئ

3

### 3 ویدیو: د معاینې په اړه

له تاسې سره مرسته کوي چې د ښځو د هوساینې په ازموینه کې د هغو جزئیاتو په اړه چې څه به را پېښ شي، چمتو واوسئ.

2

### 2 ویدیو: د ناروغ حقونه

له تاسې سره مرسته کوي چې په متحده ایالاتو کې پر خپلو روغتیايي حقونو باندې پوه شئ او دا چې څرنگه له تاسې سره مرسته وکړي چې خپل اپاینټمنټ مو پرته له ستونزې تر سره شي.

وروسته له هغه په دې اړه چې په متحده ایالاتو کې د ښځو د هوساینې په معاینه کې څه تر سره کېږي د مفصلو...معلوماتو لپاره درېیمه وېڅیو وگورئ. مننه چې وېڅیو مو وکتله !