



2 برخه:

د يوه ناروغ په توګه پر

خپلو حقونو باندې

پوهيدل





په متحده ایالاتو کې، ټول خلک د ناروغانو په توګه
مهم حقونه لري.

په متحده ایالاتو کې، ټول خلک د ناروغانو په توګه مهم حقونه لري. ځینې داحقونه د متحده ایالاتو د قوانینو له مخې
تضمین شوي دي .



په متحده ایالاتو کې، ټول خلک د ناروغانو په توګه
مهم حقونه لري.

دلته هغه معلومات دي چې باید تاسی پرې پوه شئ.

دلته ځینې هغه حقونه دي چې په اړه یې پوهېدل د ښځو لپاره مهم دي .

تاسې د

وقار او درناوي

حق لرئ

ټول ناروغان حق لري چې په وقار او درنښت چلند ورسره وشي. تاسې سره نه بايد د كوم دليل له مخې تبعيض وشي، چې په هغو کې نژاد، مذهب، جنسيت، قوميت، جنسي ميلان، اصلي هېواد او نور زيات شاملېږي. که چېرې احساس کوئ چې له تاسې سره په وقار او درنښت چلند نه کېږي، يا له تاسې سره تبعيض کېږي، نو کولای شئ په کلينیک يا روغتون کې شکايت وکړئ او د هغه څېړنه به وشي. د خپل تر سره شوي شکايت له امله به هېڅکله له تاسې څخه غچ وا نه خيستل شي يا دا چې لږ طبي پاملرنې به تر لاسه کړئ .

تاسې د

خصوصي حریم او محرمیت

حق لرئ

ټول ناروغان د خصوصي حریم او محرمیت حق لري. دا په دې معنی چې ستاسې روغتیايي معلومات به خوندي وساتل شي او هغه به ستاسې له اجازې پرته له هېچا سره شریک یا خپاره نه شي. په دې معنی چې معلومات به د مېړه یا د کورنۍ د غړو په ګډون له هېچا سره شریک نه شي، مګر دا چې تاسې ووايست چې هو شریک کولی یی شی. طبي کارکوونکي خصوصي حریم دومره جدي نیسي چې ان ستاسې له اجازې پرته ستاسې تلیفون ته مفصل پیغامونه هم نه لیري، ځکه ښایي هغه کوم بلکس واورې.



کیدای شى له تاسې څخه وغوښتل شي چې د معلوماتو د انتشار په نوم فورمه ډکه او لاسلیک کړئ تر څو وښيي چې تاسې یو بل کس ته دا اجازه ورکوئ تر څو ستاسې د روغتیا په اړه پوه شي. د معلوماتو د انتشار په فورمه کې، تاسې کولای شئ د ځینو مشخصو معلوماتو د شریکولو اجازه ورکړئ خو د نورو معلوماتو انتشار بیا رد کړئ. د مثال په توګه، تاسې کولای شئ وواياست چې دا سمه ده چې یو څوک ستاسې د روغتیايي اپاینټمنټ په اړه پوه شي، خو نه غواړئ چې هغوی ستاسې د یوې معاینې یا طبي ټیسټ د پایلو په اړه پوه شي. تاسې هر وخت او د هر دلیل له مخې کولای شئ چې لاسلیک شوی د معلوماتو انتشار فسخه کړئ .

دا چې ټول ناروغان د محرمیت حق لري، نو طبي کارکوونکي به وغواړي چې له ناروغانو سره په خصوصي توګه وويني. دا کار ناروغانو ته د اړتیا وړ خصوصي حریم ورکوي تر څو د هغو روغتیايي اندېښنو یا موضوعګانو په اړه خبرې وکړي چې کېدای شي په اړه یې د نورو خلکو په وړاندې خبرې نه شي کړای. په دې معنی چې د ناروغ له مېړه نه به وغوښتل شي چې کله یې ښځه روغتیايي معاینې ته ځي نو هغه دې په لاس کې انتظار وباسي. دا همدارنګه په دې معنی ده چې د سترو لورانو یا ځوانو ښځو له والدينو به وغوښتل شي چې په لاس کې انتظار وباسي .



تاسې حق لرئ هغه

روغتيايي پاملرنې تر لاسه

کړئ چې پرې پوهيږئ

ناروغان دا حق لري چې هغه روغتيايي پاملرنه تر لاسه کړي کوم چې دوی پرې پوهيږي. په دې معنی چې طبي عمليات بايد له اجراء مخکې تاسې ته تشرېح شي او تاسې بايد هغوی ته د دې کار د تر سره کېدو اجازه ورکړئ. په دې برخه کې يوازېن استثناء د طبي بېرني حالت په وخت کې ده چېرې چې ناروغان نه شي ورکولای او کارکوونکي بايد د هغه د ژوند د ژغورنې په خاطر بالاس په کار شي.



تاسې د

يوه ژباړونکي

د لرو حق لري

ستاسې طبي کارکوونکي بايد تاسې ته د ښه پاملرنې وړاندې کولو په خاطر په واضح توګه سره تاسې درک کړي او تاسې هم بايد پوه شئ چې هغوی ستاسې د روغتيا په اړه څه درته وايي. که چېرې تاسې د ډاکټر په خبرو باندې د نه پوهيدو په اړه اندېښنه لرئ، نو حق لرئ چې د يوه ژباړونکي غوښتنه وکړئ. دا د ژباړونکي دنده ده چې معلومات په سمه توګه سره ولېږدوي او هغوی هم مکلف دي چې ستاسې معلومات محرمانه وساتي. ټول طبي متخصصين، طبي کلينيکونه يا روغتونونه چې د متحده ايالاتو له فدرال حکومت څخه پيسې تر لاسه کوي مکلف دي چې اړمنو خلکو ته وړيا د ژباړې خدمات وړاندې کړي .

د يوه اپاينټمنټ د اخيستو پر مهال بايد تاسې طبي کلينیک ته خبر ورکړئ تر څو پوه شي چې يوه ژباړونکي ته اړتيا لرئ تر څو هغوی دا وخت ولري چې تاسې ته يو ژباړونکی ومومي. که چېرې تاسې له اپاينټمنټ پرته د پاملرنې په لټه کې ياست، لکه د يوې ښه اندېښنې پر مهال، دلته بيا هم حق لرئ چې يو ژباړونکی ولرئ او بايد د هغه غوښتنه : «No English, I speak» وکړئ. تاسې کولای شئ چې د لاندې جملې په ويلو سره د يوه ژباړونکي غوښتنه وکړئ پښتو «. ملګري او د کورنۍ غړي، په تېره بيا تر 18 کلنۍ تيتو ماشومانو څخه بايد و نه غوښتل شي چې ستاسې لپاره ژباړه وکړي. قانون په متحده ايالاتو کې وايي چې هېڅوک نه بايد يوازې په دې خاطر چې په انګريزي خبرې نه کوي له طبي پاملرنې څخه بې برخې کړو .



تاسې

د يوې ښځينه طبي کارکوونکي د غوښتنلو

حق لرئ

همداشان تاسې حق لرئ چې د اپاینټمنټ د لا راحتو اوسېدو لپاره د مشخصو شیانو غوښتنه وکړئ. د مثال په توګه، تاسې کولای شئ دا وغواړئ چې ستاسې معاینه د یوه ښځينه طبي کارکوونکي له خوا تر سره شي. که چېرې تاسې د خپل اپاینټمنټ لپاره ښځينه طبي کارکوونکي غواړئ، نو کله چې اپاینټمنټ اخلي هغه مهال یې غوښتنه وکړئ. که چېرې د هر دلیل له مخې کوم ښځينه طبي کارکوونکي موجود نه وي، نو کلینیک به له تاسې وپوښتي چې ایا که د یوه نارینه طبي کارکوونکي له خوا وکتل شئ نو کومه ستونزه خو به نه وي. تاسې د روغتيايي اندېښنې شدیدې اړتیا ته په کتو سره، کولای شئ ورسره قبوله یې کړئ یا هم ترې وغواړئ چې کله ښځينه طبي کارکوونکي موجوده وي تاسو ته اپاینټمنټ تنظیم کړئ. دا مهمه ده په یاد ولرئ چې که تاسې د نارینه ډاکټر له خوا معاینې ته رضایت وښیئ، نو زیاتره وختونه به یوه ښځينه کارکوونکې هم په خونه کې د حساسو معایناتو د تر سره کېدو په مهال لکه د په معاینه کې موجوده وي. همداشان، ناروغان کولای شي د دې (Pelvic) معاینه یا د لږن خاصره (breast) تي غوښتنه وکړي چې د همدې معایناتو په مهال یوه ښځينه کارکوونکي شتون ولري.



تاسې دا حق لرئ چې

له خپل ډاکټر څخه

پوښتنې وکړئ

ټول ناروغان حق لري چې له خپل روغتيايي کارکوونکي څخه پوښتنه وکړي. تاسې کولای شئ هره هغه پوښتنې يا اندېښنې چې لرئ يې د خپل اپاينټمنټ پر مهال يې وپوښتنئ. که چېرې ستاسې روغتيايي کارکوونکي ستاسې پوښتنو ته ډولټ لپاره کافي وخت و نه لري، نو کېدای شي هغوی تاسې ته يو بل اپاينټمنټ تنظيم کړي. ښايي هغوی تاسې ته د ځينو نورو معاینو سپارښتنه وکړي يا تاسې يوه بل ډاکټر ته راجع کړي کوم چې ستاسې د اندېښنې په برخه کې تخصص لري. دا چې روغتيايي اپاينټمنټ هم ستاسې او هم ستاسې د روغتيايي کارکوونکي لپاره يو مهم وخت دی تر څو د خپلو روغتيايي اړتياوو په اړه بحث وکړئ، نو که تاسې په کور کې کوچنی ماشومان لرئ، نو هڅه وکړئ چې خپل روغتيايي اپاينټمنټ ته د تلو پر مهال د هغو د پالنې لپاره يو څوک وگومارئ .

بل وگورئ

3

3 ویدیو: د معاینې په اړه

له تاسې سره مرسته کوي چې د ښځو د
هوساینې په ازموینه کې د هغو جزئیاتو په
اړه چې څه به را پېښ شي، چمتو واوسئ.

دا ډېرو ښځو لپاره یوه معمولي خبره ده چې د ښځو د هوساینې د معاینې په درشل کې عصبي احساس ولري. تاسې
باید خپل روغتيايي وړاندې کوونکي ته ووايئ چې څه ډول احساس لري، تر څو هغوی وکولای شي تاسې ته خپل
شرایط راحته کړي .

په 3 ویدیو کې به د ښځو د هوساینې د معاینې په درشل کې په دې اړه چې څه به پېښ شي په تفصیل سره خبرې
وکړو. مننه چې ویدیو مو وکتله !

