



တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ် တၢ်ဒီသဒါအံၤသ့လီၤ

တိးကွၢ်တၢ်ဆါကသိၣ်ဒီသဒါ (တိးကွၢ်), တၢ်သၢ်ကျိၤ
ဂ့ၢ်ဝီ ဆဲလ်ဟ်ဖျိၣ် ဘဲးရးၣ် (respiratory syncytial
virus, RSV), ညီၣ်တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်, ဒီး COVID-19
န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်လီၤ.

တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ် ဘၣ်ကူဘၣ်ကလိာ်သးဆူ ပှၤတဂၢၤဒီးတဂၢၤ န့ၣ်လီၤ.

ပှၤလၢအဆိးကတဂၢၤ မ့ၢ်ကူး, မ့ၢ်ဆဲ,
မ့ၢ်တမ့ၢ် မ့ၢ်ကတိၤတၢ်န့ၣ်, တၢ်ဆါဃၢ်လၢဘၣ်ကူ
ဘၣ်ကသ့တဖၣ် ရၤလီၤသးလၢကလံၤကျိၤ
ဖဲအကပၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အံၤကဲထီၣ်သးအခါ,
ပှၤအဂၢၤတဖၣ် ကသိၣ်လီၤဘၣ်အံၤ ဒီး ကဆိး
ကွဲးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
တနီၤနီၤအဂီၢ်, မ့ၢ်လၢထိးဘၣ် တၢ်အမဲၢ်ဖဲခိၣ်
လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါဃၢ်လၢဘၣ်ကူဘၣ်ကသ့တ
ဖၣ်အယံ ပှၤဆိးကွဲးသ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

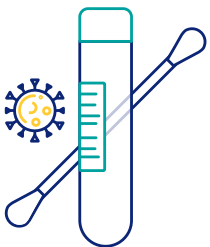
တချုးန့ၣ်ညါလၢနဆိးကွဲးအခါ, ဖဲနဆိးကွဲး
ဃုာ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အဆၢကတီၢ်, ဒီးဖဲန
အိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်အခါဒၣ်လဲၣ် နဒုးဘၣ်ကူဘၣ်ကပှၤ
အဂၢၤတဖၣ်လၢ တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
တဖၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.



တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆူးတၢ်
ဆါ အါတက့ၢ် မၤဘၣ်ဒီး
ဘၣ်ထိး နနီၤဒု, ကိာ်ယုာ်ဘိ,
ဒီး ပသိၣ်တဖၣ်လီၤ.

ပှၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆူး
တၢ်ဆါတဖၣ် ကတူၢ်ဘၣ်ဝဲ-

- + တၢ်လီၤကီၢ်
- + တၢ်ကူး
- + တၢ်လီၤဘျိးလီၤတီၤ (တၢ်လီၤဘျိး)
- + ကိာ်ယုာ်ဘိဆါ
- + နီၤဒုအံၤထံယုာ် မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၤစ့ၢ်ဘိး
- + ညၢ်ထူၣ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်ဆါတဖၣ်
- + ခိၣ်ဆါ
- + ဘျိး ဒီး ဟၢဖၢလူ



မၤကွၢ်နသး လၢကဒီသဒါပှၤအဂၢၤတဖၣ် တက့ၢ်.

RSV အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်, တိးကွၢ်, ညီၣ်တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်, ဒီး COVID-19 န့ၣ် အလီၤကဲလိာ်သးအါမးန့ၣ်လီၤ.
ကျဲးတဲတဘီလၢကသ့ၣ်ညါလီၤတီၢ် တၢ်ဆါလၢအဘၣ်နၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်မၤကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ.

နမၤကွၢ်သးဖဲ ကသိၣ်သရၢ်အဝဲဒါ, ပှၤတဂၢၤတၢ်မၤကွၢ်အလီၢ်, တၢ်မၤ, ကိာ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် ကသိၣ်ကျးတဖျါၣ်
သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ကသိၣ်ကျးတနီၤနီၤ ဆါဝဲ တၢ်မၤကွၢ်လၢဟံၣ်တဖၣ် လၢတၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတနီၤနီၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ် တၢ်ဒိသဒါအိၤသ့လီၤ

န့ၣ်အိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်န့ၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.

ဖဲအိၣ်တမ့ၢ်အခါ တၢ်အိၣ်လၢဟံၣ် တလဲၤဆူ တၢ်မၤ, ကိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၤလိာ်မုၢ်လိာ်သးအမူးအပွဲတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အကၢၢ်ဒိၣ်ကတၢၢ်တခါလၢနမၤအိၤသ့ လၢကဒိသဒါ နဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တၢ်သကိးတဖၣ် ဒီး ပုၤတတၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဂၤလၢနမၤအိၤသ့တဖၣ် ကဟံၣ်ဃုာ်ဒီး-



တၢ်သိးထီၣ် နါဒဲခဲဖျီၣ်



တၢ်ဒိသဒါဟံၣ်ဘၢ တၢ်ကူးဒီး တၢ်ဆဲတဖၣ်



တၢ်သ့စီစုတဖၣ် ဒီး တၢ်မၤကဆုၣ်ကဆုၣ် တၢ်အမံၤဖဲဒိၣ် တဖၣ် ခဲအံၤခဲအံၤ



တၢ်ထံၣ်လိာ်ရဲၤလိာ်သးတဖၣ် လၢ တၢ်ပျီၤပူၤ မ့ၢ်သ့အယီၤ ဒီး တၢ်စူးကါ စဲးမၤကဆုၣ်ကလိာ်တဖၣ် လၢတၢ် သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤ



တၢ်ပဒုၣ်ဟးဆဲး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဂ့ၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဖိးဟ့ၢ်လိာ်သး တဖၣ်, တၢ်ဟံးစုကွၢ်မံၤတဖၣ်, ဒီး တၢ်န့ၣ်မူဘိးပၤတဖၣ်န့ၣ် မၤစ့ၤလီၤဝဲ တၢ်ဆူးတၢ် ဆါတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတဖၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်အယီၤ ပုၤတနီၤနီၤ ဆိးကွဲထီၣ်ဝဲ နးနးကလံာ် ဒီး တုၤဒၣ်လံာ်သံဝဲ သ့န့ၣ်လီၤ.

သန့ၤထီၣ်သးလၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဖီခိၣ်, ပုၤသးပုၤတဖၣ်, ပုၤသးစၢ်တဖၣ်, ဖိသုၣ်ဆဲးတဖၣ်, ဖိဆဲးဖိတဖၣ်, ပုၤမိၢ်ဒါတဖၣ်, ဒီး ပုၤလၢအိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်ဂီၢ်တမံၤတမ့ၢ်တဖၣ် ဆိးကွဲဆူးဆါထီၣ်ဝဲ နးနးကလံာ်သ့ဝဲ အါန့ၢ်အန့ၢ်လီၤ.

လၢတိးကွၢ်, RSV, ဒီး COVID-19 အဂီၢ် ကသံၣ်ဒိသဒါ တဖၣ် အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ကျဲအဂ့ၤကတၢၢ်တဘီၤ ဒီး ကျဲလၢအပူၤဖျဲးကတၢၢ်တဘီၤ လၢကဒိသဒါလီၤနသး, နဟံၣ်ဖိဃီဖိ ဒီး နပုၤတတၢ် လၢ တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် မၤစ့ၤဒိသဒါန့ၣ်လၢ သုတဆိးကွဲဆူးဆါတဂ့ၤအဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆိးကွဲဒၣ်လံာ်, ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ဒိသဒါန့ၣ်လၢ သုတဆိးကွဲဆူးဆါနးနးကလံာ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.



ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ပူးဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လီၤ

- + တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါခဲလၢာ်တဘျီဃီ လၢ တိးကွၢ် COVID-19 ဒီး RSV အဂီၢ်န့ၣ် အပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ.
- + ကသံၣ်ဒိသဒါအါမးန့ၣ် ပူးဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဒီး တုၤလီၤတီၤလီၤဝဲ လၢ ပုၤဒိၣ်တုၤခိၣ်ပွဲၤတဖၣ်, ဖိသုၣ်တဖၣ်, ဒီး ဖိသုၣ်ဆဲးဖိ လၢအသးအိၣ် 6 လါတဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- + ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်အံၤ ပူးဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢ ဟံၣ်မုၢ်လၢအဒါတဖၣ် ဒီး ဟံၣ်မုၢ်လၢအဒုးအိၣ်အဖီန့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ် စ့ၢ်ကီး န့ၣ်လီၤ.
- + နမၤန့ၢ် တၢ်သၢ်ကျိၤဂ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတမံၤ လၢ RSV, တိးကွၢ်, မ့တမ့ၢ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်အံၤအအိၣ် တသ့ဘၣ်.
- + ကသံၣ်ဒိသဒါအတၢ်ဒိဘၣ်စၢ်စၢ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢညီၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသး, ဒီး ကသံၣ်ဒိသဒါအတၢ်ဒိဘၣ်လၢအနးတဖၣ်န့ၣ် တညီၣ်န့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဘၣ်.

ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်ဆူညါ လၢတၢ်ဒိသဒါအဂ့ၤ ကတၢၢ်အဂီၢ် တက့ၢ်.

တိးကွၢ် ဒီး COVID-19 န့ၣ် ဆီတလဲၤအသး ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢကဒိးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒိသဒါအဂီၢ် အလီၤအိၣ်လၢ နကဆဲးန့ၢ် တိးကွၢ်ကသံၣ်ဒိသဒါ ဖဲတၢ်ဂီၢ်ထီၣ်သီကတီၢ် ကိးဘျီ, ဒီး ချုးဆၢချုးကတီၢ် မ့တမ့ၢ် COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါဆူညါတဖၣ် သန့ၤထီၣ်သးလၢ နဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သး အဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဒီး ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဂီၢ်, ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီး Medicaid တဖၣ်အဂီၢ်, ကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ညီၣ်န့ၢ်န့ၣ် တအိၣ်ဒီးအဘူးအလဲဘၣ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါဆူညါ တဖၣ် ပုၤဆဲးန့ၢ်အံၤ ဘၣ်ဆါဘၣ် ကတၢၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

လၢ နတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒိသဒါ ကအိၣ်ဝဲချုးဆၢချုးကတီၢ်အဂီၢ် တဲသကိးတၢ်ဒီး နကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်.