



CUDURADA HABDHISKA NEEF-MAREENKA WAA LAGA HORTAGI KARAA

Hargabka (ifilada), fayraska neef-mareenka ee syncytial (RSV), hargabka caadiga ah, iyo COVID-19 dhammaantooda waa cudurro ku dhaca neef-mareenka.

Cudurrada neef-mareenka ayaa ku faafa qof ilaa qof kale.

Marka qof xanuunsan uu qufaco, hindhisoodo, ama hadlo, jeermiska ayaa gala hawada agtooda ah. Marka ay tani dhacdo, dadka kale ayaa neefsan karaan jeermisyadan wayna ku xanuunsan karaan. Cudurrada neef-mareenka qaarkood, dadka waxay sidoo kale xanuunka ka qaadi karaan taabashada sagxadaha uu jeermiska dul fuulo.

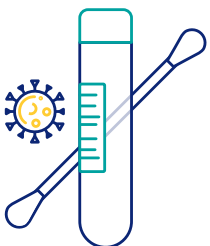
Waxaa laga yaabaa inaad cudurrada neef-mareenka u gudbin karto qof kale kahor intaadan ogaan inaad adiguba jiran tahay, marka aad xanuunsato oo aad yeelato astaamo, iyo xitaa kadib markaad raysato.



Cudurada neef-mareenka waxay inta badan saameeyaan **sankaaga, cunahaaga, iyo sambabadaada.**

Dadka qaba cudurrada neef-mareenka ayaa laga yaabaa inay dareemaan:

- + Qandho
- + Qufac
- + Daal (daalanaan)
- + Cune xanuun
- + Diif ama sanka oo xirma
- + Muruq ama jir xanuun
- + Madax xanuun
- + matag iyo shuban



Is baar si aad u ilaaliso caafimaadka dadka kale.

Astaamaha cudurada RSV, ifilada, hargabka caadiga ah, iyo COVID-19 aad ayay isu shabahaan. Sida kaliya ee dhab ahaan loo ogaan karo xanuunka aad qabto waa in aad isbaarto.

Waxa laga yaabaa inaad baaritaanka ka hesho xafiiska dhakhtarka, goobta baaritaanka bulshada, shaqada, dugsiga, ama farmashiyaha. Farmashiyeyaasha qaarkood waxay iibiyaan qalabyada la iskaga baari karo cudurada neef-mareenka qaarkood iyadoo la joogo guriga.

CUDURADA HABDHISKA NEEF-MAREENKA WAA LAGA HORTAGI KARAA

Guriga joog haddii aad xanuun dareento.

Inaad guriga iska joogtid oo aadan aadin shaqada, dugsiga ama munaasabadaha bulshada mar kasta oo aad xanuun dareento waa mid ka mid ah waxyaabaha ugu muhiimsan ee aad samayn karto si aad u ilaaliso caafimaadka qoyskaaga, asxaabtaada iyo bulshadaada. Waxyaabaha kale ee aad samayn karto waxaa ka mid ah:



Xirashada maaskaro



Daboolida afkaaga/sankaaga markaad qufacayso iyo markaad hindhisayso



Si joogto ah u dhaqitaanka gacmaha iyo sagxadaha



Ku kulmitaanka bannaanka haddii ay suurto gal tahay iyo isticmaalka qalabyada lagu sifeeyo hawada marka lagu jiro gudaha guriga



Ka fogaanshiyaha caadooyinka dhaqanka sida hab-siinta, gacan isku salaamitaanka, iyo iska dhunkashada dhabannada waxay yareyn kartaa halista faafitaanka cudurrada.

Dadka qaar aad ayey u xanuunsan karaan oo xitaa waxay u dhintaan cudurrada neef-mareenka.

Iyadoo ku xiran jirrada, dadka da'da ah, carruurta yaryar, dhallaanka, dadka uurka leh, iyo dadka horey u qabay dhibaatooyinka caafimaadka qaarkood ayaa u badan inay si xun ula xanuunsadaan.

Waxaa jira tallaallo loogu talagalay ifilada, RSV, iyo COVID-19.

Qaadashada tallaalka ayaa ah habka ugu wanaagsan uguna badbaadada badan ee aad naftaada, qoyskaaga iyo bulshadaba uga ilaalin karto cudurrada neef-mareenka.

Tallaaladu waxay kaa ilaalin karaan inaad xanuunsato. Xataa haddii aad xanuunsato, tallaaladu waxay kaa ilaalinayaan inaad si daran u xanuunsato.



Talaalladu waa badbaado

- + Waxaa badbaado ku jirta in iska tallaalo ifilada, COVID-19 iyo RSV isku mar.
- + Tallaalooyin badan ayaa badbaado iyo waxtar u leh dadka waaweyn, carruurta, iyo dhallaanka da'doodu ka yar tahay 6 bilood.
- + Tallaallada ayaa sidoo kale badbaado u ah haweenka uurka leh iyo kuwa naaska nuujiya.
- + Cudurada neef-mareenka kama qaadi kartid tallaallada RSV, ifilada, ama COVID-19.
- + Waxyeellooyinka gaarka ah ee fudud ee lagala kulmo tallaalka ayaa ah wax iska caadi ah, waxyeellooyin daran inaad la kulantana waa wax aad dhif u ah.

Sii wad inaad qaadato tallaallada si aad u hesho ka hortagga ugu badan.

Tallaalada ifilada iyo COVID-19 ayaa mar walba is beddelaya. Si aad u hesho ka hortag wanaagsan, waxaad u baahan tahay inaad qaadato tallaalka ifilada dayr kasta, iyo tallaalka COVID-19 ee la cusboonaysiiyay ama dheeraadka ah iyadoo loo eegayo xaaladdaada caafimaad. Tallaaladu badanaa waa u lacag la'aan dadka ku jira caymiska caafimaadka, oo ay ka mid tahay Medicaid.

Tallaalo dheeraad ah oo loogu talagalay COVID-19 ayaa si joogto ah u soo baxa.

Dhakhtarkaaga kala hadal wixii ku saabsan cusboonaysiinta tallaalka COVID-19.