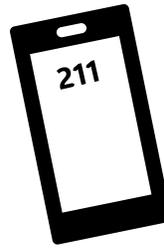


\*Portuguese

# Procura Recursos?



Ligue 2-1-1

## - GRATUITO e CONFIDENCIAL

2-1-1 pode ajudar a encontrar instituições que oferecem, a título gratuito ou a baixo custo:



Alimentos



Cuidados médicos



Abrigo



Aconselhamento



Vestuário



Cuidados infantis



Transporte



Assistência em questões de água, luz, gás e internet



Ajuda em questões de violência doméstica



Programas pós-escolares



Vacinação, incluindo a vacina contra a COVID-19

## ...e muito mais!



Se necessitar de interpretação, diga muito devagar qual é o seu idioma, ou “No English. I speak Portuguese” e depois aguarde até um intérprete entrar em linha. Isto pode demorar vários minutos.



Se tiver acesso à Internet, pode também pesquisar recursos em:

[211.org](http://211.org) disponível em inglês e espanhol

[AuntBertha.com](http://AuntBertha.com) disponível em dezenas de idiomas.